

# 금연캠페인 홍보 및 금연클리닉 운영 안내

◆ 금연을 희망하는 재학생 또는 교직원을 대상으로 이동금연클리닉을 운영하여 우리 학교 구성원들의 건강증진에 기여하고자 합니다.

□ **대 상** : 금연을 원하는 본교 재학생 및 교직원

## □ **금연 캠페인 안내**

- 일 시 : 2024년 3월 19일(화) ~ 20일(수) 11시 ~ 15시
- 장 소 : 학생회관(A6) 내 학생원스톱지원센터 앞
- 내 용 : 금연 홍보, CO 측정 및 금연상담 등록

## □ **금연클리닉 운영 안내**

- 일 시 : 2024년 4월 9일(화) 14시 ~ 16시, 6개월간 격주 운영  
(자세한 일정은 아래의 금연클리닉 세부 운영내용 참고)
- 장 소 : 교내 보건진료소 (교양관(A2) 1층, 우체국 옆)

## □ **금연클리닉 서비스 제공내용**

- 참여자 모집을 위한 캠페인 진행 (2일간)
- 6개월간 6차 금연상담서비스 및 CO측정
- 금연 보조제(니코틴 패치, 니코틴 껌, 니코틴 사탕) 등 제공
- 금연 행동요법제 제공(비타민, 금연파이프 등)
- 금연 성공자(10주, 6개월)에 대한 성공기념품 제공

- **신청기간** : 2024년 3월 19일(화) ~ 4월 8일(월)
  
- **신청방법** : 금연캠페인 홍보기간(3/19 ~ 3/20)동안 부스에서  
직접 신청 또는 보건진료소 방문 및 전화 접수
  
- **문의전화** : 보건진료소(850-3119)

## 이동 금연클리닉 세부 운영내용

- 장 소 : 보건진료소(교양관(A2) 1층, 우체국 옆) 내 진료실
- 시 간 : 화 14 ~ 16시

일시	기간	회수	내 용
4월 9일	-	1회	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호기일산화탄소측정</li> <li>- 금연보조제(패치, 껌, 캔디) 지급 및 부작용 사용법 설명</li> <li>- 니코틴 의존도 평가, 금연 상담 및 격려</li> </ul>
4월 23일	2주	2회	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호기일산화탄소 측정, 흡연욕구 및 금단증상 관리</li> <li>- 금연보조제 (패치, 껌, 캔디) 지급</li> <li>- 금연상담 및 격려</li> </ul>
5월 7일	2주	3회	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호기일산화탄소 측정, <u>4주 금연실천 확인</u></li> <li>- 흡연욕구 및 금단증상 관리</li> <li>- 금연보조제(패치, 껌, 캔디)지급</li> <li>- 금연 상담 및 격려</li> </ul>
5월 21일	2주	4회	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호기일산화탄소 측정, <u>6주 금연실천 확인</u></li> <li>- 흡연욕구 및 금단증상 관리</li> <li>- 금연보조제 (패치, 껌, 캔디) 지급, 금연 상담 및 격려</li> </ul>
6월 4일	1개월	5회	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 호기일산화탄소 측정, 행동요법 지지</li> <li>- 금연 유지 및 격려</li> <li>- <u>12주 금연실천 확인</u></li> </ul>
6월 ~9월	3~5 개월	전화 상담	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 전화 및 문자 관리, 금연유지확인 및 수료식 안내</li> <li>- 한 달에 한 번 격려전화실시</li> </ul>
10월중	-	6 회 수료식	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이동 금연클리닉 6개월 성공자 수료 예정</li> <li>- 수료증 및 기념품 제공</li> </ul>