

2023 학년 도 학 생 상 담 센 터

# 집단상담 참여자모집

## 어쩌다 스트레스

"내가 아는 MBTI, 그게 다가 아니다?"

MBTI 검사를 통한 자기이해와 스트레스 대처방법 알기

일시 3/27, 4/3, 10(월) 15:00~17:00

## 진로 심리 집단상담

"진로 목표부터 구체적인 진로 계획까지!"

자신이 진정으로 원하는 것과 진로 사이 연결짓기 및  
진로 구체화, 시간 관리를 통한 진로 준비

일시 3/28, 4/4, 11(화) 10:00~12:00

## 조물조물 감정다루기 미술치료

"요즘 네 마음은 어떠니?"

미술치료를 통한 감정 자각 연습 및 감정 표현 방법 습득

일시 3/29, 4/5, 12(수) 17:00~19:00

## 사진을 활용한 자기긍정성 증진

"찰칵! 사진으로 발견하는 나"

사진을 통한 자신의 내면 발견과 자기이해 및 자기수용

일시 3/30, 4/6, 13(목) 15:00~17:00

## 새로운 학기를 여는 긍정 테라피

"미술 활동 + 심리검사 = 자신있는 새학기"

미술 활동을 통한 자기 돌봄과 심리검사를 활용한 강점 찾기

일시 3/30, 4/6, 13(목) 17:00~19:00

모집 기간 2023.03.08(수) - 03.21(화)

운영 장소 제르벵관(B2) 학생상담센터

실시 기간 2023.03.27(월) - 04.13(목)

참여대상 학부 재학생

참여혜택 참여시간에 따라 스텔라 지급

신청방법 온라인 신청

문의 ☎ 학생상담센터 850-2576, 850-3357

