

가톨릭관동대학교 평생교육체제지원사업단
비교과과정 운영계획서

과정명	휴먼서비스 전문가와 함께 준비하는 행복한 100세 시대
교육목표	4차 산업 유망직종이며, 성인 친화적 서비스 산업인 휴먼서비스 분야별 학습을 통한 인생이모작 준비

[교육내용 및 시수]

회차	교육내용	교육시간	비고
1	<p style="text-align: center;">100세 시대를 위한 휴먼서비스 전문가</p> <p>휴먼서비스 분야는 4차 산업시대 유망직종이고, 연륜과 지혜를 활용할 수 있는 성인 친화적인 서비스 산업임. 전문가들이 휴먼서비스 관련 현황, 사업, 일 자리에 대한 정보를 제공하여 학생들에게 행복한 100세 시대를 준비할 수 있도록 하는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	
2	<p style="text-align: center;">우리 아이가 말을 더듬어요 : 말 더듬는 내 아이를 위한 상호작용 지침</p> <p>아이들의 의사소통장애, 특히 유창성장애(말더듬)에 대한 설명과 부모 대상 적절한 상호작용지침 제공하고 언어재활(사)에 대한 이해를 증진시키는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	
3	<p style="text-align: center;">치매예방을 위한 생활습관 개선</p> <p>급속한 고령화로 지역사회 노인인구 집단을 위한 다양한 활동들이 소개되고 있습니다. 그 중 치매예방을 위한 생활습관 개선을 기반으로 한 프로그램을 계획하고 실행하는 과정에 대해 경험을 기반으로 해서 실제적인 정보를 소개하는 강의입니다.</p>	30분 내외 * 2	

회차	교육내용	교육시간	비고
4	<p style="text-align: center;">나는 오늘도 산으로 출근한다! : 산림산업 현황 및 일자리</p> <p>산림분야 산업의 근황과 중·장년 일자리를 소개하고 산림분야의 취업 전략 설계를 통해 취창업 역량을 증진시키는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	
5	<p style="text-align: center;">당신의 생각, 행동, 신뢰는 내게 중요합니다 : 상담과 경청을 위한 기본 전제</p> <p>상담에 대한 기초 이론과 지식을 이해하고, 상담가로서의 자질, 태도와 가치관을 형성함으로써 내담자를 한 인격체로서 수용하고, 내담자의 문제에 민감하게 반응하는 상담가로서의 기본 가치관을 형성할 수 있는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	
6	<p style="text-align: center;">마음을 가다듬는 자기 미술치료</p> <p>미술치료 이론과 실습을 바탕으로 개인의 심리적인 문제점을 인식하고, 미술치료 기법 체험을 통해 심리적 안정감과 정신 건강에 도움을 제공하는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	
7	<p style="text-align: center;">인간은 어떻게 말을 할 수 있을까?</p> <p>지구상의 생명체 중에서 오직 인간만이 언어를 가지고 있다. 인간을 다른 생명체와 구분 짓는 가장 큰 차이점 중 하나가 바로 언어를 사용해서 의사소통하는 것이다. 인간의 위대한 발명품 중 하나인 언어는 어떻게 탄생하게 되었는가? 왜 침팬지를 말할 수 없는가에 대한 고찰을 통해 언어의 기원에 대해 살펴보고 언어의 소중함에 대한 성찰의 시간을 갖도록 한다.</p>	30분 내외 * 2	

회차	교육내용	교육시간	비고
8	<p style="text-align: center;">치매 돌봄기술 : 휴머니튜드 케어</p> <p>급속한 고령화로 지역사회 치매환자에 대한 관리와 케어에 중요성이 높아지고 있는 시점이다. 특히, 치매노인은 인지기능이 저하되고 있음을 감안하면 이들의 존엄성을 지켜주고, 치매노인의 선호도와 가치관에 맞는 개별화된 돌봄을 제공하는 존엄케어에 대한 이해가 필요하다.</p> <p>이에 본 강의에서는 존엄케어 중 휴머니튜드에 대한 이해를 기반으로 기본 실천과정을 학습하고자 한다.</p>	30분 내외 * 2	
9	<p style="text-align: center;">산림이 스트레스를 치유한다고?</p> <p>도시화로 인해 산림환경은 주변에서 찾아볼 수 없으며 환경적 스트레스(공해, 미세먼지, 직장인간 관계 등)에 의해 많은 사람들이 정신적인 스트레스와 만성적 질환으로 고생하고 있다.</p> <p>따라서 산림의 환경을 통해서 산림치유에 대해 알아보고 일상생활에서 쉽게 접할 수 있는 걷기방법, 피톤치드 등에 대해 알아본다.</p>	30분 내외 * 2	
10	<p style="text-align: center;">사회복지사, 무슨일을 하나요?</p> <p>사회복지사가 무슨일을 어디에서 어떻게 하는가, 그리고 사회복지사가 되기 위한 과정은 무엇이 있는가를 소개하고 각 전문영역의 사회복지현장을 안내하고, 사회복지사가 하는 일들을 제시하는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	

회차	교육내용	교육시간	비고
11~12	<p style="text-align: center;">실패와 위기속에서 빛나는 원형적 삶의 철학과 나 - 1, 2</p> <p>인간의 세상과 삶을 원의 철학과 심리학적 관점에서 조명함으로써 새로운 관점에서 자신의 삶을 성찰하고자 한다. 그럼으로써 많은 실패를 경험하고, 위기의 순간들과 마주하는 우리들이 지혜롭게 실패의 경험과 위기의 순간들을 이겨낼 수 있도록 격려하고자 한다. 그리하여 자신의 삶을 온전하게 영위해 나갈 수 있도록 안내하고, 더욱 즐겁고 행복한 삶을 살아가는 데에 보탬이 되도록 하고자 한다.</p>	30분 내외 * 4	
13	<p style="text-align: center;">술, 너, 도대체 뭐니? : 알코올의 이해</p> <p>술(알코올)의 개념, 흡수와 분해, 과음주가 인간에게 미치는 영향, 알코올과 운전, 알코올사용장애와 같이 전반적인 술, 알코올에 대해서 알아보고 각 개인의 건강한 음주습관을 계획하는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	
14	<p style="text-align: center;">향기로 마음을 다스려요 : 아로마테라피</p> <p>향기요법과 각 식물마다의 효과에 대해 알아보고 산림환경에서의 다양한 치유인자들에 대해 알아보고 산림치유의 과학적 효과에 대해 모색하여 심리적 안정과 건강증진 및 질병예방을 위한 방법으로서의 산림에 대해 이해한다.</p>	30분 내외 * 2	
15	<p style="text-align: center;">100세 시대, 무엇을 어떻게 준비해야 하나?</p> <p>4차 산업시대 유망직종인 휴먼서비스 분야를 알리고 인간에 대한 이해를 통해 휴먼서비스의 목적을 확립하여 진정한 휴먼서비스 전문가가 되기 위한 방법을 소개하는 프로그램.</p>	30분 내외 * 2	