

경북금연지원센터 대구가톨릭대학교 금연캠페인 및 상담 계획(案)

- 금연 캠페인 및 상담을 통해 캠퍼스 內 금연 분위기 조성 -

개 요

- 날 짜 : 2024년 10월 10일 (금연캠페인 및 등록)
2024년 10월 17일 ~ 10월 31일 (금연상담)
- 시 간 : 11:00 ~ 15:00 (금연캠페인 및 등록, 금연상담)
- 장 소 : 대구가톨릭대학교 학생회관 앞 (금연캠페인 및 등록)
대구가톨릭대학교 보건진료소 (금연상담)
- 내 용 : 홍보 및 금연 캠페인, 대상자등록, 금연상담

금연캠페인 세부일정

일 자	내 용
2024. 10. 10. (목) 11:00 ~ 15:00	• 현수막 피켓 설치 및 홍보
	• 경북금연지원센터 “생활터 금연환경 조성” 홍보
	• 일산화탄소 측정
	• “생활터 금연환경 조성-교육환경” 대상자 신청 받기

캠페인명

- “ 담배연기 없는 건강한 대학교 ”

목적 및 목표

- 목 적 : 캠퍼스 내 금연 분위기 조성 및 금연지원서비스 대상자 등록
- 목 표 : 금연지원서비스 등록자 확보

캠페인 · 홍보관 구성

- 캠페인 : 현수막, 피켓, 배너
- 홍보부스 : 일산화탄소(CO)측정, 금연지원서비스 신청자 등록, 리플릿 및 홍보물품 배부

협조사항

- 교내 자체 홍보 수단을 이용하여 금연캠페인 사전 홍보
- 캠페인 당일 홍보 부스(천막) 설치 및 금연상담실 장소 협조

경북금연지원센터와 함께하는 금연프로젝트

“ 담배연기 없는 건강한 대학교 ”

대 상 : 대구가톨릭대학교 재학생 중 흡연자

장 소 : 학생회관 앞(캠페인) 및 보건진료소(상담)

등록기간 : 2024년 10월 10일(목) 11:00~15:00

상담기간 : 2024년 10월 17일 ~ 10월 31일(주 1회 매주 목요일)

상담시간 : 11:00~15:00

- 혜 택 : ① 개인별 맞춤형 금연상담
② 니코틴보조제 및 행동강화용품 무상제공
③ 6개월 금연성공 시 소정의 기념품 제공



보건복지부



보건복지부·국가금연지원센터 지정
경북금연지원센터

DCU

대구가톨릭대학교
DAEGU CATHOLIC UNIVERSITY

“대구가톨릭대학교 생활터 금연환경 조성” 일정표

차 수		내 용		지급물품 / 보조제															
금연 캠페인 운영 (10/10)		- 대상자 : 금연이 필요한 대구가톨릭대학교 학생		- 금연교구 전시 - 일산화탄소 측정 - 기본 홍보물품 배부															
대면상담 (주1회) 매주 화요일	1차 상담 (10/10)	< 1:1 개인 상담 > - 금연서비스 등록 및 초기면담 - 각오 및 금연 결심일 지정 - 일산화탄소 측정 - 금연보조제 및 금단증상 대처법 교육 - 상황별 흡연 욕구 억제를 위한 행동요법 - 금연여부 확인 - 혈압 측정 - 일산화탄소 측정 - 데일리 금연 체크리스트 - 스트레스 관리하기 - 내부의 적 극복하기 - 금연 동기 강화 - 실수 극복하기 - 식욕증가에 대한 대처 - 금연 방해요소 극복하기		◎니코틴 보조제  (니코틴패치,니코틴껌)															
	2차 상담 (10/17)			◎행동강화물품															
	3차 상담 (10/24)			<table><tr><td>자일리톨껌</td><td></td></tr><tr><td>유판씨</td><td></td></tr><tr><td>쿨키스</td><td></td></tr><tr><td>물병 + 발포비타민</td><td></td></tr><tr><td>치솔세트</td><td></td></tr><tr><td>리스테린</td><td></td></tr><tr><td>아로마 파이프</td><td></td></tr></table>		자일리톨껌		유판씨		쿨키스		물병 + 발포비타민		치솔세트		리스테린		아로마 파이프	
	자일리톨껌																		
유판씨																			
쿨키스																			
물병 + 발포비타민																			
치솔세트																			
리스테린																			
아로마 파이프																			
4차 상담 (10/31)																			
사후관리 금연상담 (방문/ 전화/ 문자)	5차 상담 ~ 9차 상담	<금연 성공자 대상 1:1 개인 상담> - 금연유지 확인 - 일산화탄소 측정 - 내부의 적 극복하기 - 실수 극복하기 - 나에게 보상하기																	
성공 수료식 금연 6개월 (2025년 3~4월 / 일정협의)		< 6개월 금연 성공 수료식 > - 6개월 금연성공 확인 (코티닌 측정) - 금연성공 상품권 제공		6개월 성공 상품 수료증															

※ 경북금연지원센터는 **비밀보장**을 약속드립니다.

※ 일정 및 제공되는 물품은 상황에 따라 다소 변경될 수 있으며(재금지) 기타 궁금한 사항은 언제든지 문의주세요. ☎010-7620-9040



보건복지부-국가금연지원센터 지정
경북금연지원센터