

[혁신] 학생상담센터 사회기술함양 프로그램  
- 건강음주 특강 ‘술자리에서 살아남기’ 안내문 -

| 프로그램명 | 건강음주 특강 ‘술자리에서 살아남기’                                                                                                                                                                          |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 소 개   | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 졸업과 동시에 사회로 진출하는 학생들의 사회적응능력 향상을 위해 알콜 사용 장애 및 과도한 음주로 인해 발생할 수 있는 문제들을 사전에 방지하도록 돕는 특강</li> <li>· 음주를 주제로 편안한 분위기에서 타인과 소통을 통해 유익한 시간 마련</li> </ul> |
| 진행일시  | 2025. 5.13(화) 17~18시                                                                                                                                                                          |
| 진행장소  | 취창업관(B1) 208호 챌린지홀                                                                                                                                                                            |
| 참여대상  | 학부 재학생 누구나!                                                                                                                                                                                   |
| 강 연 자 | 우리 대학 심리학과 박은영 교수                                                                                                                                                                             |
| 강의형식  | 1:다가 참여하는 양방향 소통형 특강                                                                                                                                                                          |
| 신청기간  | 2025. 4. 30(수) ~ 5. 9(금)까지                                                                                                                                                                    |
| 신청방법  | <p style="text-align: center;">스텔라 시스템을 통한 개별 신청</p> <p>COSMOS+ → STELLA시스템 → 비교과프로그램 참여신청<br/>→ [2025 혁신사업] 건강음주 특강 ‘술자리에서 살아남기’</p>                                                         |
| 유의사항  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· <u>선착순 80명</u> 접수</li> <li>· 완강 학생에 한해 비교과 스텔라(STELLA) 1시간 부여</li> </ul>                                                                             |
| 기대효과  | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 과도한 음주로 인해 초래될 사회문제 방지</li> <li>· 본인의 음주량 및 습관 등을 자가점검하는 시간 마련</li> <li>· 올바른 음주문화 습득을 통해 예비 사회인으로서 거듭나는 데 기여</li> </ul>                             |

