



2022학년도 2학기 학생상담센터 집단상담 참여자 모집

모집안내

모집기간 2022.10.24(월)~10.28(금) **운영장소** 제르맹관(B2) 학생상담센터
실시간 11월 중(프로그램별 상이) **참가대상** 학부 재학생
참가혜택 스텔라 지급 **신청방법** 온라인 신청 (QR코드)



프로그램명	내용	일시	모집인원
이성관계 증진 프로그램	자기이해와 의사소통 기술 습득을 통한 건강한 이성관계 형성 능력 증진	11/7,14,21(월) 13:00-15:00	8
‘나’ 해방일지	자기이해 및 자기수용을 통한 자기성장 프로그램	11/8,15,22(화) 15:00-17:00	8
너나 둘이? 너나들이!	다양한 갈등 상황에서의 대처방법 학습	11/9,16,23(수) 10:00-12:00	8
나의 진로 여행	자신의 장점, 가치관 및 흥미 탐색을 통한 진로방향 설정 및 진로 계획 수립	11/10,17,24(목) 10:00-12:00	8
“어쩌라고?” 자존감 높이기 미술치료	자존감의 이해를 바탕으로 긍정적 자기개념 형성, 자기가치감 증진	11/10,17,24(목) 13:00-15:00	8
토닥토닥 감정다루기 미술치료	감정 자각을 통한 스트레스 해소 및 자기효능감과 정서조절 자율성 증진	11/10,17,24(목) 15:00-17:00	8