

대한영양사협회 · 대한급식신문 공동 문예 공모전

일기형 에세이 [영양사시대]

대한영양사협회와 대한급식신문은 영양사의 역할과 가치를 조명하고, 현직 영양사와 예비 영양사의 시선으로 일상의 기록을 공유하고자 아래와 같이 문예공모전 ‘일기형 에세이 「영양사시대」’를 주최하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

2026년 1월 12일

대한영양사협회 · 대한급식신문사

1 공모전 개요

○ 주최 : (사)대한영양사협회 · (주)대한급식신문사

○ 목적

- (영양사 · 영양교사 · 임상영양사 대상) 영양사 · 영양교사 · 임상영양사가 현장에서 경험하는 사례를 공유해 상호 공감의 장을 마련하고, 전문성과 역할을 재조명하여 전문인력으로서의 직업적 자긍심 강화 및 긍정적 가치관 형성 및 영양사 · 영양교사 · 임상영양사에 대한 사회적 인식 제고
- (학생 대상) 영양사 · 영양교사 · 임상영양사라는 직업에 대한 관심과 동기로 식품영양학 및 관련 전공을 선택한 학생들이, 자신이 그려온 영양사 · 영양교사 · 임상영양사의 모습과 꿈, 그리고 전공생으로서 일상을 기록하도록 하여 ‘미래의 영양사’가 인식하는 영양사의 의미와 사회적 가치를 공유하고 확산하고자 함

○ 참가자격 : 국민 누구나 참여 가능 (현직 부문 / 학생부문)

- (현직 부문) 영양사 · 영양교사 · 임상영양사
- (학생 부문) 식품학 또는 영양학 관련학과 대학(원)생, 석사 · 박사 등

○ 접수 기간 : 2026년 1월 12일(월) ~ 3월 27일(금)

○ 공모 주제 : 일상 속 영양사의 역할과 순간을 담은 이야기

- (현직 부문)

: 영양사·영양교사·임상영양사가 만난 사람들, 또는 일상의 하루, 근무하면서 경험한 보람 또는 어려움, 근무하며 잊혀지지 않는 순간 등

- (학생 부문)

: 영양사·영양교사·임상영양사라는 직업에 관심을 갖게 된 계기, 전공을 선택하게 된 이유, 내가 그려온 영양사의 모습, 전공생으로서의 일상과 고민, 수업·실습·일상 속에서 느낀 영양사에 대한 생각 등

○ 접수 방법 : 대한영양사협회 홈페이지 공지사항 및 대한급식신문 안내를 통한 이메일 접수(kdanews@kdiet.or.kr)

[제출서류] ① 출품작 ② 참가 신청서 및 서약서 ③ 개인정보 수집·이용 및 저작권 동의서 등

○ 출품 규격

응모분야	출품 규격
에세이	· 형식 : 산문 · 분량 : A4용지 1매 또는 200자 원고지 10매 이내 (공백 포함 2,000자 이내) · 편집 : 글자크기 11pt, 줄간격 160%, 쪽여백 기본

* 본 원고는 참가자 본인의 실제 경험과 바탕으로 작성된 창작물이어야 하며, 생성형 인공지능(AI) 도구를 활용한 과도한 자동 생성·대필 형태의 원고는 심사에서 제외될 수 있습니다.

○ 수상작 활용계획

- 대한급식신문에 연재 코너를 마련하여 선정작을 순차적으로 게재 및 홍보
- 대한영양사협회 홈페이지 및 SNS 채널 상 게재 및 홍보
- 대한영양사협회 국민영양 기관지 수록

3

심사기준 및 절차

○ 심사기준

- (주제 적합성) 주제와 목적에 부합하는 내용
- (진실성) 과장·미화 없이 솔직한 경험에 기반한 내용
- (공감성) 독자의 공감을 이끌어낼 수 있는 내용
- (완성도) 구성, 문장력, 표현, 문법 구현의 적절성

계	=	주제 적합성	+	진실성	+	공감성	+	완성도
100		25		25		25		25

○ 심사 절차

- (1차) 대한영양사협회·대한급식신문에서 제출작 중 2배수 내외 선정
- (2차) 전문가 2차 심사 및 최종 선정

○ 결과 발표 : 2026년 4월 10일(금)

- 대한영양사협회 홈페이지 및 대한급식신문을 통한 공지 및 개별 안내

4

시상 계획

○ 시상 규모, 총 16작품

- 현직 부문 8작품 / 학생 부문 8작품

○ 시상 내역

- (현직 부문)

구분	인원	시상내역
대상	1명	공동명의를 상장 및 상금 50만원
최우수상	2명	공동명의를 상장 및 상금 30만원
우수상	5명	공동명의를 상장 및 상금 10만원

(학생 부문)

구분	인원	시상내역
대상	1명	공동명의를 상장 및 상금 50만원
최우수상	2명	공동명의를 상장 및 상금 30만원
우수상	5명	공동명의를 상장 및 상금 10만원

○ 시상식 : 2026 우수급식·외식산업전 기간 중 진행

- 일정 : 2026년 4월 21일(화) ~ 23일(목)
- 장소 : 코엑스(서울시 강남구 소재)

5

세부 일정

○ 추진일정

추진절차	추진일정	내 용
공고·접수	'26년 1.12(월)~3.27(금)	공모 접수 개시 및 공모전 홍보
심사·발표	'26년 4월 10일(금)	현직 부문 8편 / 학생 부문 8편, 총 16편 선정
시 상	'26년 4월 21일~23일 중	2026 우수급식·외식산업전-서울 기간 중 시상식 진행
연 재	'26년 5월~12월	지면에 전용 연재코너를 마련하여 선정작을 순차적으로 게재

6

유의사항

○ 저작권 관련 유의사항

- 응모작은 본인의 순수 창작물로 타인의 저작권을 침해하지 않은 작품이어야 하며, 출판작의 저작권은 응모작 수상 후에도 입상자(원저작자)에게 귀속됨.
- 응모작은 본인의 실제 경험을 바탕으로 작성되어야 하며, 생성형 인공지능(AI) 도구를 활용한 과도한 자동 생성 또는 대필 형태의 원고는 심사에서 제외될 수 있음.
- 주최자(대한영양사협회·대한급식신문사)는 입상작을 본 공모전의 취지나 공공 목적을 달성하기 위한 범위 내에서 홈페이지, SNS채널 등에 자유롭게 게재 및 활용할 수 있으며, 입상자와 별도의 합의를 통해 2차 저작물을 작성할 수 있음.
- 응모자는 공모전에 응모함과 동시에 추후 입상 시 공모전 요강에 기재되어 있는 이용 방법 및 조건의 범위 안에서 주최자(대한영양사협회·대한급식신문사)의 저작물(입상작) 이용을 허락한 것으로 보고, 입상작의 저작권에 대한 이용료는 입상에 따른 상금으로 대체됨.
- 타 공모전 입상작 및 모방작, 타인의 작품을 도용한 경우 심사대상에서 제외되며, 입상 취소나 상금 환수 등의 제재 조치를 따름.
- 출판작은 저작권에 위배되지 않아야 하며, 출판작에 대한 상표권 및 저작권 등 관련 법적 분쟁 및 배상은 응모자 본인에게 모든 책임이 있음.

○ 수상 관련 유의사항

- 응모자는 작품을 복수로 제출할 수 있으나 수상작 선정은 1인 1작품으로 제한함.
- 제출한 작품이 일정 수준에 미달할 경우 입상작 전부 또는 일부를 선정하지 않을 수 있음.
- 상금은 세금이 공제된 후의 금액으로 지급하며 상금 지급과 관련하여 개인 정보(주민등록번호, 주소, 통장사본 등)를 요청할 수 있음.

○ 기타 유의사항

- 제출한 출품작은 접수기간 종료 후 수정 및 삭제, 반환 불가하고 공모전 마감일 이후 접수된 작품은 심사에서 제외됨.
- 응모자는 응모에 필요한 모든 내용을 사실대로 작성하여야 하며, 개인정보 및 저작권 관련 사항에 동의한 경우 유의사항을 충분히 숙지한 것으로 간주함.
- 공정한 심사를 위하여 출품규격에 맞지 않을 경우 심사대상에서 제외할 수 있음.
- 복수 응모도 가능하나, 이 경우 참가신청서를 복수로 제출해야 함.
- 제출한 출품작은 심사 종료 후에도 반환되지 않으며, 주최자는 입상하지 않은 응모작을 공모전 종료일로부터 3개월 이내에 모두 폐기함(다만, 폐기 전에 저작자가 저작물의 반환을 요구할 시 저작자에게 반환함).
- 유의사항 및 공고문 미숙지로 인하여 발생하는 문제는 응모자의 책임으로 간주함.
- 입상자 외 응모자들의 점수와 순위는 미공개함.

○ 문의처

- 대한영양사협회 홍보팀 ☎ 02-823-5680(교 343, 342), E-mail. kdanews@kdiet.or.kr