

[3차년도 대학혁신지원사업] 학생상담센터
- 사회기술함양(건강음주) 프로그램 안내문 -

프로그램명	사회기술함양(건강음주) 프로그램		
소 개	졸업과 동시에 사회로 진출하는 학생들의 사회적응능력 향상을 위해 알콜 사용 장애 및 과도한 음주로 인해 발생 가능한 문제들을 사전에 방지하도록 돕는 집단상담 프로그램		
진행기간	2024. 10. 28(월) ~ 11. 29(금)		
진행장소	B2 제르맹관 4층 학생상담센터 세미나실		
참여대상	학부 재학생		
신청방법	집단상담 형식의 1시간 대면 프로그램(분반당 4회기 진행)		
신청기간	2024. 10. 14(월) ~ 10. 23(수) 17:00까지		
세부 일정	분반	일시	진행방식
	1분반	2024.10.28 ~ 11.22 매주 월요일 10:00~11:00	오프라인
	2분반	2024.10.28 ~ 11.22 매주 월요일 11:00~12:00	오프라인
	3분반	2024.11.04 ~ 11.29 매주 목요일 13:00~14:00	오프라인
	4분반	2024.11.04 ~ 11.29 매주 금요일 10:00~11:00	온라인
※ 총 4회기 진행되며, 사업 추진 상황에 따라 일정 및 진행방식에 변경 가능성 있음			
유의사항	- 회차별 1시간씩 4회기 진행, 참가 시간만큼 스텔라 부여 - (2회 이상 참여 시 스텔라 부여, 1회 참여 미인정) - 4분반(온라인)은 ZOOM 또는 구글미트를 활용해 진행 예정 - 선착순 10명 이내 접수(4명 미만 신청 시, 해당 분반 폐강) - 되도록 4회 모두 참여 가능할 경우 신청 요망		
신청방법	스텔라 시스템을 통한 개별 신청 COSMOS+ → STELLA시스템 → 비교과프로그램참여신청 → [3차년도 혁신사업] 2024학년도 2학기 사회기술함양(건강음주) 프로그램		
기대효과	- 과도한 음주로 인해 초래될 사회문제 방지 - 본인의 음주량 및 습관 등을 자가점검하는 시간 마련 - 올바른 음주문화 습득을 통해 예비 사회인으로서 거듭나는 데 기여		