

지금 내가 원하는 심리검사를 선택해보고  
나의 상태를 점검해보세요!

# 간이심리검사 목록 안내



**1 자아탄력성검사** 변화하는 환경이나 스트레스에 잘 적응하는지 알아보는 검사

**2 방어기제유형검사** 내면 갈등과 외부환경에서의 요구 사이에서 발생하는 불안을 완화시키기 위해 사용하는 방어기제를 알아보는 검사

**3 우울검사** 우울증 여부와 정도를 알 수 있는 검사

**4 불안검사** 내가 얼마나 불안을 느끼는지 정도를 알 수 있는 검사

**5 대인관계 능력검사** 주변 사람들과의 대인관계능력을 측정하는 검사

**6 대인관계 선호도 검사** 대인관계에서의 온정성과 냉정성을 측정하는 검사

**6 스트레스검사** 현재 스트레스 수준이 어떻게 되는지 알 수 있는 검사

지금 내가 원하는 심리검사를 선택해보고  
나의 상태를 점검해보세요!

# 간이심리검사 목록 안내



**7 스트레스 대처 방식검사** 스트레스가 발생했을 때 얼마나 잘 대처하는지 알 수 있는 검사

**8 알코올중독검사** 내가 알코올 중독인지 아닌지 알 수 있는 검사

**9 인터넷/게임 중독검사** 내가 인터넷과 게임에 중독되어 있는지 알 수 있는 검사

**10 스마트폰 중독검사** 내가 스마트폰에 중독되어 있는지 알 수 있는 검사

**11 사랑유형검사** 자신이 어떠한 사랑을 하며, 관계를 맺는지 알아보는 검사

**12 애착유형검사** 나의 애착유형을 알 수 있는 검사

**13 연애관계 만족도검사** 연애관계에 만족하고 있는지 알 수 있는 검사

지금 내가 원하는 심리검사를 선택해보고  
나의 상태를 점검해보세요!

# 간이심리검사 목록 안내



14

**시험불안검사**

시험에 대해 불안을 얼마나 느끼는지 알 수 있는 검사

15

**워커홀릭검사**

내가 일을 얼마나 좋아하는지 알 수 있는 검사

16

**진로고민  
영역검사**

진로 선택하는데 있어서 어느 영역에서 고민을 하는  
지에 대해 알 수 있는 검사

17

**진로문제  
원인검사**

진로를 탐색하는 과정에서 어떤 문제들을 겪고 있는  
지 알 수 있는 검사