

**중장년1인가구정서지원사업**  
**‘내 마음 로그인, 우리 마을 로드인’ 서포터즈 모집**

**1. 목적**

중장년 1인가구의 정서지원 사업(프로그램)을 통해 사회적 안전망을 구축하고 사회참여를 증진함으로써 중장년 1인가구의 사회적 고립과 우울감을 해소하고 더 나아가 지역사회 고독사 문제를 예방하고자 한다.

**2. 목표**

- 가. 서포터즈와 참여자를 1대1로 매칭 프로그램을 통해 취미활동, 말벗 등 다양한 활동 진행함으로써 정서적 지지를 제공한다.
- 나. 지속적인 마음 기록 및 마을 탐방 활동을 통해 참여자의 이야기를 담은 ‘나만의 책’ 과 ‘마을 지도’를 제작함으로써 참여자의 고립된 정서를 환기하고 지역사회와의 소통을 활성화한다.

**3. 모집 요강**

- 가. 프로그램명: 중장년 1인가구의 사회적 고립과 우울감 해소를 위한 정서지원 사업  
**‘내 마음 로그인, 우리 마을 로드인’**
- 나. 모집 기간: 2026. 3. 9(월) ~ 3. 20(금) **※선착순 접수**
- 다. 모집 대상: 인근지역 거주 서포터즈 희망자 10명
- 라. 우대 조건
  - 1) 인근 대학교 사회복지학과생 누구나
  - 2) 중장년 사회문제에 관심이 많은 누구나
  - 3) 봉사활동에 관심이 있고 정기적인 활동이 가능한 누구나
- 마. 신청 방법: 온라인 신청 폼 작성 및 전화 접수 **※접수 후 반드시 담당자와 통화 요망**
- 바. 활동 혜택: VMS자원봉사활동 인증(회당 2시간), 수료증 발급

**4. 활동 일정**

순번	내 용	일정 / 횟수	비 고
1	서포터즈 모집 및 선정 <b>※선착순 접수</b>	3. 9(월) ~ 3. 20(월)	
2	서포터즈 오리엔테이션, 교육	3월 / 연 2회	
3	찾아가는 정서회복프로그램	3월~ 11월 / 월 2회	
4	우리 마을 탐방	5월, 10월 / 연 2회	
5	서포터즈 간담회	7월 / 연 1회	
6	사업평가회 (중장년1인가구 마음기록 출판회)	12월 / 연 1회	

## 5. 기대 효과

- 가. 정서지원 프로그램 운영을 통해 중장년 1인가구의 사회적 고립을 완화하고 정서적 안정을 도모할 수 있다.
- 나. 서포터즈와의 1대1 매칭 활동을 통해 참여자가 지속적인 교류와 지지를 경험하며 사회참여를 확대할 수 있다.
- 다. 마음 기록 및 마을 탐방을 통해 참여자의 이야기를 담은 책과 마을 지도를 제작하여 개인의 성취감을 높이고 지역사회와의 소통을 활성화할 수 있다.

### ○ 홍보 포스터

중장년 1인가구정서지원사업  
'내 마음 로그인 우리마을 로드인'

누군가의 마음에  
로그인해 줄 사람을 찾습니다!

# 함께할 서포터즈를 찾습니다

## 공개수배

**프로그램 소개**  
중장년 1인가구 정서지원사업 <내 마음 로그인 우리마을 로드인>은 홀로 지내는 시간이 많아 외롭거나 누군가와 이야기를 나누고 싶은 분들을 위한 정서지원 프로그램입니다.  
'로그인로드인 서포터즈'는 정서적인 어려움을 겪는 참여자와 1:1 매칭 후 취미활동, 말벗, 프로그램을 통해 마음을 회복할 수 있도록 돕는 역할을 합니다.

**활동 내용**

- 서포터즈 교육 (연 2회)
- 참여자와 1:1 정서지원 활동 (월 2회)
- 마음기록 및 탐방활동 지원
- 프로그램 성과공유회 참여 (연 1회)

**활동 혜택**

- 자원봉사 시간 인정(회당 2시간)
- 활동 수료증 발급
- 정서지원 활동 경험 및 관계·소통 경험

**모집 안내**

- 모집 대상: 서포터즈 활동에 관심있는 10명
- 모집 기간: 2026. 3. 9(월) ~ 3. 20(금)
- 활동 기간: 2026. 3월 ~ 12월 (약 9개월)
- 활동 신청: 구글폼 작성 및 전화 접수

053-793-9411  
김경현 사회복지사

SUSEONG | 대구광역시 수성구

청곡종합사회복지관

※ 본 사업은 SUSEONG | 대구광역시 수성구의 지원을 받아 ASIA | 청곡종합사회복지관에서 주관하는 사업입니다.