

"사랑(AMARE) · 봉사(SERVIRE)"



대 구 가 톨 릭 대 학 교



수신자 교내부서전체

(경유)

제 목 대학생 「마음돌봄 안내서」 배부 및 활용방안 안내

1. 평소 학생상담센터 업무에 대한 관심에 감사드립니다.
2. 학생상담센터는 학생들의 대학생활적응, 정신건강 증진을 위해 심리검사 및 상담 등 다양한 방법으로 지원하고 있습니다.
3. 대학생들의 유병률이 높은 우울장애, 불안장애에 대한 개요 및 주요 증상을 안내하고 개입할 수 있는 「마음돌봄 안내서」와 그 활용방안을 영상으로 준비하여 아래와 같이 배부(안내)하오니, 구성원들께서는 학생들의 정신건강을 돌보기 위한 길잡이로 적극 활용하여 주시기 바랍니다.

- 아 래 -

1. 「마음돌봄 안내서」 배부

가. 배부 일자 : 2024. 3. 6(수)

나. 배부 수량 : 붙임파일 참조

다. 배부 방법 : 문서수발실을 통해 배부(단과대학은 일괄수령 후 각 학과로 배부)

2. 마음돌봄 활용방안

가. 수강 방법 : 강의지원시스템 → 로그인 → 교육현황 → 개설과목검색 → 비정규과목
→ [학생상담센터] 마음돌봄 안내서 활용방안 → 수강신청

나. 수강 기간 : 2024.03.11 ~ 2025.02.20

붙임 : 대학생 마음돌봄 안내서 배부 수량 1부. 끝.

학 생 상 담 센 터 장

직인생략

담당 **정은희** 팀장 **박성욱** 센터장 **박은영** 03/04

협조자

시행 학생상담센터-4 (2024.03.04.)

접수 사범대학행정실-6 (2024.03.04.)

우 38430 경상북도 경산시 하양읍 하양로 13-13

/ <http://www.cu.ac.kr>

전화 053-850-3355

전송 053-850-3050

/ egg30hee@cu.ac.kr

/ 공개